

Coordinadores:

Horacio Marzetti, CDC

Erica Torres, Médica Laboral

Laura Nuñez, CDC

Delegados gremiales:

Marcela Medina, Zona Atlántica

Graciela Colombo, Valle Medio

Sandra Galván, Zona Andina

Hugo Cigoy, Alto Valle Oeste

Mario Floriani, Alto Valle Este

Gastón Etchechuri, Zona Sur

Consejo Directivo Central

Marcelo Nervi
Secretario General

Ricardo Berros

Secretario Adjunto

José Vidal

Secretario de Finanzas

Mercedes Harfuch

Secretario de Acción Social

Silvia Avarese

Secretaria de Actas y Administración

Pedro Bichara

Secr. Prensa, Capacitación y Cultura

Horacio Marzetti

Secretario de Nivel Inicial

Olga Martín

Secretaria de Nivel Primario

Sandra Schieron

Secretaria de Nivel Medio y Superior

Rosana Morán

Secretaria de Educación Especial

Ester Santos

Secretario de Retirados/as y Jubiladas/os

Laura Nuñez

Teresa Segovía

Flavio Bell

Vocales Titulares

Daniel Aciar

Vocal Suplente



Unión de Trabajadores de
la Educación de Río Negro

1974 - 2009 35 años
en defensa de la Escuela Pública

Avda. Roca, 595 (8332) Gral. Roca, Río Negro

telfax: 02941 432707

untercentral@arnet.com.ar | www.unter.org.ar



Unión de Trabajadores de
la Educación de Río Negro

**Gripe A H1N1
(Porcina)**

¿Qué es?

¿Cómo se contagia?

Síntomas

Prevención

¿Qué se debe hacer si

se presentan síntomas?

¿A quiénes afecta el virus?



departamento

en la

Escuela

Salud

Gripe A H1N1 (Gripe Porcina)

¿Qué es la gripe porcina?

Es una enfermedad producida por el virus influenza A de origen porcino (subtipo H1 N1). Es un virus nuevo, para el cual aún no se ha desarrollado una vacuna para su prevención. Produce un cuadro de gripe como el de la gripe común. Si se complica con una neumonía puede ser letal.

¿Cómo se contagia?

Se contagia a través del contacto persona - persona, se transmite por las gotitas que se expulsan al toser o estornudar, que pueden ser inhaladas o contaminar manos y superficies. El virus puede ingresar al organismo a través de las mucosas de la boca, ojos, nariz. Vive hasta 10 horas en superficies como picaportes o manijas, por lo tanto al tocar estas superficies y luego, al tocarnos con las manos las mucosas, podemos contraer el virus.

No se transmite por comer carne de cerdo.

¿Qué síntomas produce?

Los síntomas que produce son los mismos que la gripe común:

- Fiebre.
- Dolores musculares y articulares.
- Tos.
- Dolor de cabeza.
- Dolor de garganta.
- Escalofríos.
- Fatiga.
- Vómitos y diarrea.

Puede ser desde un cuadro leve, con pocos síntomas hasta muy grave y conducir a la muerte. En la mayoría de las personas produce un cuadro leve, de rápida recuperación, sin requerir hospitalización.

¿Cuáles son las medidas de prevención?

Aún no se ha desarrollado una vacuna. Para disminuir la posibilidad de contagio es importante:

- Evitar el contacto con personas enfermas.
- Ventilar los ambientes de la casa o el trabajo.
- Evitar el hacinamiento.
- No compartir alimentos, vasos ni utensilios.
- Lavarse las manos en forma frecuente con agua y jabón. También es útil el uso de alcohol en gel.
- No tocarse la cara, sobre todo los ojos, la nariz y la boca
- Si está enfermo no concurrir al trabajo o escuela y consultar al médico.

¿Qué debo hacer si tengo algún síntoma?

Ante la aparición de síntomas, se recomienda la consulta al médico.

- No automedicarse.
- No concurrir al trabajo o a la escuela.
- Utilizar barbijo para evitar el contagio hacia los demás.
- El profesional será el que determine los estudios o el tratamiento correspondiente.

¿A quiénes afecta el virus?

Las personas que tienen más riesgo de padecer una forma grave de enfermedad son:

- Niñas y niños menores de 5 años.
- Las personas mayores de 65 años.
- Los inmunodeprimidos, es decir, pacientes con HIV o que realicen tratamiento con drogas inmunosupresoras.
- Las mujeres embarazadas.
- Las personas con enfermedades crónicas (asma, diabetes, enfermedades cardíacas).

